



DO, 27.06. - MO, 01.07.2024 von 16 bis 13 Uhr

## Bergexerzitionen

„Aus der Asche - lauter Licht“

mit Prior P. Philipp und diplomiertem Wanderführer

**Preis: € 470,00 Übernachtung inkl. Vollpension**

Anmeldeschluss: DO, 13.06.2024

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Gehzeit: ca. 5 - 8 Stunden

Höhenmeter: 800 - 1.000 hm

Vieles in unserem Leben liegt verborgen unter einer Schicht aus grauer Asche - verdeckt durch den alltäglichen Stress und die Routine. Gleichzeitig können wir vieles Schöne, das uns Tag für Tag begegnet, durch Hektik und Betriebsblindheit nicht mehr erkennen. In den Tagen der Exerzitionen wollen wir lernen, bewusst durch unser Leben zu gehen, das Gute und Schöne zu erkennen und auch so manche Last vielleicht abzulegen.

### Elemente dieser Tage:

Täglicher Impuls | Gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss | Wanderungen | Teilnahme am Chorgebet und an der hl. Messe | Schweigen | Austausch in Gruppen | Angebot persönlicher Begleitung