



FR, 27.10.2023 von 9 - 17 Uhr

## **Trauerseminar und Grabgesteck gestalten**

Die Bedeutung des Grabes für die Trauer

.....

mit Irene Volgger und Elisabeth Primisser

**Preis: € 110,00 inkl. Material, Mittagessen, Kaffee und Kuchen**

Anmeldeschluss: DO, 19.10.2023

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

.....

Allerheiligen steht vor der Tür! Trauernde Hinterbliebene machen sich Gedanken, wie sie das Grab ihrer Lieben gestalten werden. Blumen z.B. können auch die Verbindung zwischen Toten und Lebenden ausdrücken. Sie sind Symbole für die Schönheit des Lebens und gleichzeitig für die Vergänglichkeit. Hier an diesem Ort darf die Trauer Raum finden, sich ausdrücken.

### **VORMITTAG**

Von 9 bis 12 Uhr wird die Bedeutung des Grabes für die Trauer theoretisch aufgearbeitet.

Menschen verarbeiten die Trauer auf unterschiedlichste Art und Weise: Blumen oder Gegenstände werden auf das Grab gelegt, mit Verstorbenen wird gesprochen oder anderweitig in Verbindung getreten - all diese Rituale können Heilung bringen, Beziehungen aufrechterhalten oder neu gestalten und Trauer bewältigen.

Viele Trauernde, Hinterbliebene haben das Gefühl, etwas für einen geliebten Verstorbenen zu tun, wenn sie ein Grab pflegen und schmücken.

Einer Studie zufolge *„werden individuelle Handlungen am Grab zu einem menschlichen Grundbedürfnis, weil sie eine positive Wirkung auf Trauernde und für die Trauerbewältigung haben. Erfolgreiche Trauerarbeit, gelingende Trauerbewältigung, braucht Identitätsarbeit.“* (Dr. D. Pörschmann)

### **Themenschwerpunkte:**

- Bedeutung des Grabes für die Trauerbewältigung
- Möglichkeit der Trauerbewältigung über aktive Grabgestaltung
- Bedeutung von Blumenschmuck auf dem Grab seit der Antike

### **NACHMITTAG**

Nach der Mittagspause werden wir von ca. 14 bis 17 Uhr ein Grabgesteck anfertigen. Die individuell mit Naturmaterialien gestalteten Grabgestecke werden anschließend von einem Marienberger Pater gesegnet. Wir verwenden als Grundform den Kreis - falls eine andere Form für das Gesteck gewünscht wird, kann eine solche gerne selber mitgebracht werden.