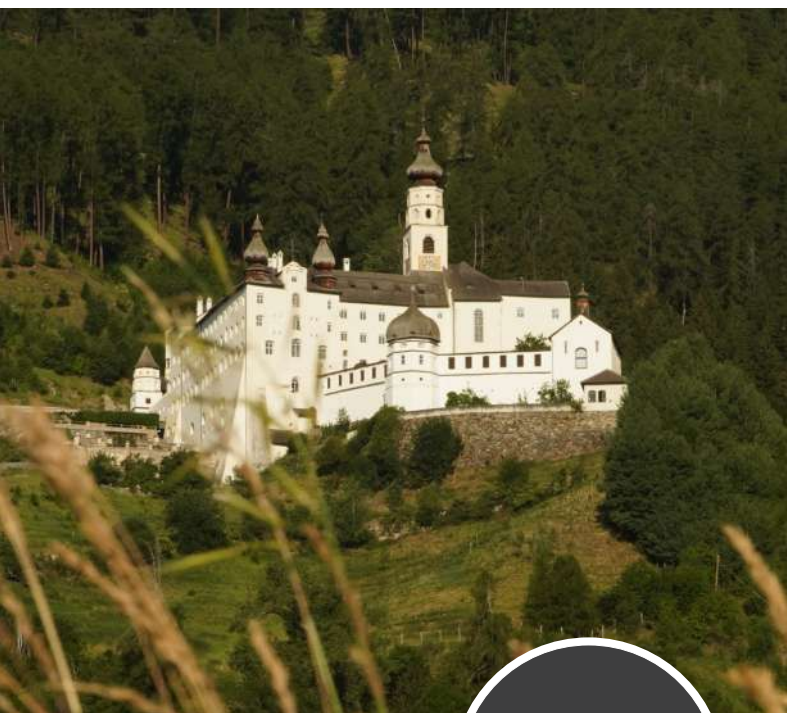




Sich geistig,
seelisch und
körperlich
stärken

Benediktinerstift
Marienberg

.....

**Veranstaltungen und
Seminare 2026/27**

.....



Im Herbst starten wir wieder mit einer vielfältigen Reihe von Veranstaltungen und laden alle Interessierten herzlich ins Kloster Marienberg ein.

Unser Programm umfasst Exerzitien, einen Malkurs, einen Bastelnachmittag, Koch- und Backkurse, Kulturführungen sowie Angebote für Geist und Seele.

In unserer neuen Broschüre finden Sie alle Details zu den einzelnen Veranstaltungen sowie Informationen zur Anmeldung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Inhalt

Tag der Romanik Romanische Schätze in Marienberg	s. 4
Im Obstgarten des Herrn Kulturführung	s. 5
Adventkranz winden mit geistlichem Impuls und Segnung der Kränze	s. 6
Weihnachtsbäckerei Lerne Zelten und Kekse backen	s. 7
Silvesterkonzert Musikalischer Jahresausklang	s. 8
Ikonenmalkurs Malkurs mit anschließender Segnung der Bilder	s. 9
Fastenwoche im Frühling Fasten, Wandern und der Hl. Benedikt	s. 10-11
Kochkurs nach Hildegard von Bingen Heilsame Küche für Körper und Seele	s. 12
Tag der offenen Tür Kloster (er)leben	s. 13
Wanderexerzitien „Schritt für Schritt in Benedikts Fußstapfen“	s. 14
Bergexerzitien „Wandel im Leben - Aufbrüche wagen“	s. 15
Legenden und Sagen Mauern, die Geschichten erzählen	s. 16



SA, 10.10.2026 von 10:00 bis 17:30 Uhr

Tag der Romanik

Romanische Schätze im Kloster Marienberg

.....

Die Museumsbesichtigung und alle Führungen sind am Tag der Romanik kostenlos

Keine Anmeldung notwendig

.....

Der Tag der Romanik ist Teil des grenzüberschreitenden Projekts „Alpine Straße der Romanik“, das sich von Münstair in der Schweiz bis nach Tramin erstreckt und inzwischen 34 bedeutende Stätten umfasst.

Am Tag der Romanik sind die Krypta mit ihrem beeindruckenden romanischen Freskenzyklus sowie die Kirche St. Stephan von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16:00 Uhr frei zugänglich. Zudem laden wir Sie zu einer Themenführung in die Abtskapelle ein.

Unser Museum, das mit seinen Sonderausstellungen zum Entdecken und Verweilen einlädt, als auch das Klostercafé sind durchgehend von 10:30 bis 17:30 Uhr geöffnet.



SA, 24.10.2026 von 14:00 bis 16:30 Uhr

Im Obstgarten des Herrn

Kulturführung

.....

mit Kunsthistorikerin Helene Dietl Laganda

Preis: € 50,00 inkl. Wein und Häppchen

im Weinkeller des Klosters

Anmeldeschluss: 17.10.2026

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

.....

Der Herbst ist die Zeit der Ernte; die verschiedenen Obstsorten haben in der Kunst häufig eine besondere symbolische Bedeutung. Diese zieht sich von der Sagenwelt bis tief in unsere Religion.

Erfahren Sie im Rahmen einer Führung, welche Symbolik sich hinter der Brandmalerei von St. Stephan verbirgt, spazieren Sie dann mit uns nach Marienberg, wo wir die barocken Obstkörbe ebenso entschlüsseln wie den Apfel des Jesuskindes im Tympanon des Portals. Lassen Sie sich ein auf die faszinierende Welt der Symbolik, und beschließen Sie den Nachmittag mit uns bei einem guten Tropfen Rebensaft im romanischen Weinkeller.



SA, 28.11.2026 von 9:00 bis 12:00 Uhr

Adventskranz winden

mit geistlichem Impuls und anschließender Segnung der Kränze

.....

mit Michaela Pircher

Preis: € 70,00 inkl. Material, Kaffee und Kuchen

Anmeldeschluss: 21.11.2026

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

.....

Der Adventskranz blickt auf eine lange Tradition zurück und ist aus der Adventszeit vieler christlicher Haushalte nicht mehr wegzudenken. Der erste Adventskranz wurde im Jahr 1839 in einem evangelischen Waisenhaus in Hamburg-Horn aufgestellt. Gefertigt aus einem alten Wagenrad, trug er vier große weiße Kerzen für die Adventssonntage sowie 19 kleine rote Kerzen für die Werktage. So half er den Waisenkindern, die Tage bis Weihnachten zu zählen und verkürzte ihnen das Warten auf das Fest. Gleichzeitig lernten sie auf anschauliche Weise das Zählen. Erst 1925 hielt der Adventskranz auch Einzug in katholische Kirchen.

Gestalten Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Adventskranz – mit Naturmaterialien und viel Kreativität.



MI, 09.12.2026 von 18:30 bis 21:00 Uhr

Weihnachtsbäckerei

Lerne Zelten und Kekse backen

mit Erwin Folie

Preis: € 55,00

Anmeldeschluss: 02.12.2026

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Tauchen Sie ein in den Duft der Weihnachtszeit und entdecken Sie die Kunst des traditionellen Backens!

Gemeinsam marinieren wir Früchte und Nüsse, bereiten den Brotteig zu, formen die Zelten und backen sie anschließend frisch im Ofen.

Außerdem entstehen verschiedene Weihnachtskekse, darunter Elisenlebkuchen, Brotlaibchen, Zitronenkekse und Buchweizenkekse sowie weitere festliche Köstlichkeiten.

Zum Abschluss genießen wir die frisch gebackenen Spezialitäten bei einer gemeinsamen Verkostung. Die übrigen Leckereien dürfen selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.



DO, 31.12.2026 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Silvesterkonzert

Musikalischer Jahresausklang

.....

Teilnehmerzahl begrenzt

Eine Sitzplatzreservierung ist notwendig und läuft über die Ferienregion Obervinschgau:

Tel.: +39 0473 831190

E-Mail: info@ferienregion-obervinschgau.it

Freiwillige Spende

.....

Zum festlichen Silvesterkonzert präsentiert das Ensemble Coloraturen ein buntes Programm von Mozart bis zu Herbert Pixner.

Die drei Schwestern Isabell, Bernadett und Christine Pöll verzaubern mit meisterhafter Klarinettenkunst und schaffen eine feierliche Atmosphäre. Ihre harmonischen Melodien lassen das Jahr ausklingen und stimmen freudig auf das Neue ein. Ein unvergessliches musikalisches Erlebnis zum Jahreswechsel.



Von MO, 01.03. bis SO, 07.03.2027

Ikonenmalkurs

Malkurs mit Eitempera und anschließender
Segnung der Bilder

.....

mit Abraham Karl Selig

Preis: € 800,00 inkl. Mittagessen und zwei Abendessen

€ 1.250,00 inkl. 6 Übernachtungen und Vollpension

Anmeldeschluss: 22.02.2027

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

.....

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der östlichen Spiritualität. Mit ihrer Ausstrahlungskraft und Schönheit ziehen sie viele Betrachter in ihren Bann. Wir lernen in diesem Kurs die traditionelle Maltechnik mit Eitemperafarben und das Vergolden mit Blattgold kennen. Ebenso beschäftigen wir uns mit der Symbolik dieser Bilder des Glaubens. Das geschieht besonders an zwei Abenden mit Lichtbildvorträgen.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Für Anfänger ist eine einfache und doch ansehnliche Ikone vorgesehen. Wenn Sie sich auf diese Ikone und die Ratschläge des Kursleiters einlassen, werden Sie auf jeden Fall eine fertige Ikone mit nach Hause nehmen können.



Von SA, 13.03. bi SA, 20.03.2027

Fastenwoche im Frühling

Fasten, Wandern und der Hl. Benedikt

.....

mit Dr. Paula Holzer und Abt Philipp

Preis: € 890,00 inkl. Übernachtung und Verpflegung

€ 550,00 inkl. Verpflegung

Anmeldeschluss: 06.03.2027

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

.....

„Nahrung für die Seele“ – Fasten bedeutet weit mehr als lediglich auf Nahrung zu verzichten. Im Kloster wird es zu einer umfassenden Praxis, die uns auf eine Reise zu uns selbst führt und uns die Gelegenheit gibt, die liebevolle Gegenwart Gottes intensiver zu erleben. Der bewusste Verzicht und das Leben in der Einfachheit des Klosters helfen uns, wieder in Einklang mit unserem innersten Wesen zu kommen. Der Prozess des Fastens gibt uns Kraft und Vertrauen, um positive und notwendige Veränderungen in unserem Leben anzugehen. Das Klosterfasten bietet die Chance, Antworten auf grundlegende Fragen des Menschseins zu finden und neue Perspektiven aus dem Glauben zu entwickeln.



Durch das Fasten reinigt sich der Körper und befreit sich von all dem Krankmachenden: von Giften, Säuren und Pfunden, die sich angesammelt haben. Es wirkt im Letzten bis in unsere tiefsten Zellen und Gedanken im Loslassen, Zulassen, sich Einlassen, im Verlassen der Komfortzone und strebt hin zu Gesundheit und Wohlbefinden, Leichtigkeit, Lebensfreude, Kreativität und Selbstvertrauen.

Was erwartet Sie?

- Begleitung durch Abt Philipp mit geistlichen Impulsen, Austausch und Gesprächen
- Möglichkeit der Teilnahme an den Gottesdiensten
- Tag der Stille
- Klosterführung
- Fasten nach Dr. Buchinger mit Wasser, Tee, Gemsebrühe und Obstsaft, begleitet von Dr. Paula Holzer
- Wandern, Schweigen, Gespräche, in die Tiefe gehen, Lachen und Weinen, Singen, Fröhlichkeit
- Gründliche Darmreinigung: Leberwickel, Wechsel-duschen, Kneippen
- Eutonie, Atem-, Achtsamkeits- und Körperübungen
- Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungstipps
- Erarbeitung eines individuellen Plans an wohltuenden Veränderungen für den persönlichen Alltag



SA, 24.04.2027 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Kochkurs nach Hildegard von Bingen

Heilsame Küche für Körper und Seele

mit Waltraud Pöll

Preis: € 100,00 inkl. Lebensmittel und Kursunterlagen

Anmeldeschluss: 17.04.2027

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Im Seminar werden die Grundpfeiler der Ernährung nach Hildegard von Bingen vermittelt, wobei der Fokus auf einer selbstverantwortlichen Lebensführung liegt. Gemeinsam wird nach den Rezepten Hildegards gekocht und dabei deren Heilkräuter verwendet. Durch das gemeinsame Kochen entsteht nicht nur ein tieferes Verständnis für eine bewusste Ernährungsweise, sondern es wird auch ein besonderes Erlebnis geschaffen, das Körper und Seele gleichermaßen anspricht. So verbindet das Seminar Theorie und Praxis zu einem nachhaltigen Ansatz für Gesundheit und Wohlbefinden.



SA, 15.05.2027 von 10:00 bis 17:30 Uhr

Tag der offenen Tür

Kloster (er)leben

.....

Die Museumsbesichtigung und alle Führungen sind am Tag der offenen Tür kostenlos

Keine Anmeldung erforderlich

.....

Am Tag der offenen Tür ist der Eintritt in das Museum sowie die Besichtigung der Krypta und der Bibliothek kostenlos. Erkunden Sie diese Bereiche auf eigene Faust und gewinnen Sie dabei einzigartige Einblicke hinter die Klostermauern.





Von DO, 20.05. bis MO, 24.05.2027

Wanderexerzitien

„Schritt für Schritt in Benedikts Fußstapfen“

.....

mit Abt Philipp und diplomiertem Wanderführer

Preis: € 650,00 Übernachtung inkl. Vollpension

Anmeldeschluss: 13.05.2027

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Gehzeit: ca. 4 - 6 Stunden

Höhenmeter: 600 - 800 hm

.....

Unterwegs auf einem alten Weg, der heute trägt.

Der heilige Benedikt wusste, dass geistliches Wachstum Zeit braucht und Schritt für Schritt geschieht. Im Gehen, Schweigen und Beten lassen wir uns von seiner Lebensweise begleiten. Dabei entdecken wir, wie seine Erfahrungen auch heute Orientierung und innere Freiheit schenken können.

Elemente dieser Tage:

Täglicher Impuls | Gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss | Wanderungen | Teilnahme am Chorgebet und an der heiligen Messe | Schweigen | Austausch in Gruppen | Angebot persönlicher Begleitung



Von DO, 10.06. bis MO, 14.06.2027

Bergexerzitien

„Wandel im Leben – Aufbrüche wagen“

.....

mit Abt Philipp und diplomiertem Wanderführer

Preis: € 650,00 Übernachtung inkl. Vollpension

Anmeldeschluss: 03.06.2027

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Gehzeit: ca. 5 - 8 Stunden

Höhenmeter: 800 - 1.000 hm

.....

Benediktinische Impulse für neue Wege

Jeder Mensch erlebt Zeiten des Übergangs, der Veränderung und des Neubeginns. Die Berge lehren uns, dass jeder Aufstieg mit einem ersten Schritt beginnt. Im Licht des Evangeliums und der Regel des heiligen Benedikt suchen wir nach Orientierung und Vertrauen für die eigenen Lebenswege.

Elemente dieser Tage:

Täglicher Impuls | Gemeinsamer Tagesbeginn und Tagesabschluss | Wanderungen | Teilnahme am Chorgebet und an der heiligen Messe | Schweigen | Austausch in Gruppen | Angebot persönlicher Begleitung



SA, 17.07.2027 von 14:30 bis 17:30 Uhr

Legenden und Sagen

Mauern, die Geschichten erzählen

.....

mit Helene Dietl Laganda und Christof Anstein

Freiwillige Spende

.....

Sagennachmittag für Familien und Interessierte:

Wir treffen uns um 14:30 Uhr auf dem Parkplatz von Marienberg und wandern gemeinsam zum Kirchlein St. Stephan. Dort sehen wir uns die Darstellung der Vierzehn Nothelfer näher an, hören einige spannende Legenden und erfahren Interessantes zum historischen Hintergrund. Gemeinsam gehen wir zum Kloster und werden dort ab 16:00 Uhr im Aussichtsturm hinter der Bar nicht nur die Aussicht genießen, sondern einige Obervinschger Sagen hören und die darin versteckten Botschaften entdecken.

Im Anschluss gibt es einen Umtrunk und eine kleine Stärkung, ehe wir uns gegen 17:00 Uhr mit vielen neuen Eindrücken verabschieden.



Nutzen Sie bei Ihrem Besuch die Gelegenheit und entdecken Sie unser Museum „Ora et labora“. Es gibt spannende Einblicke in die Geschichte Marienbergs sowie in das Alltagsleben der Mönche.

Neben der Dauerausstellung können Sie im Museum auch zwei Sonderausstellungen besichtigen. „Zwischen Gestern und Morgen – Galtür und Marienberg“, eine Gemeinschaftsausstellung mit dem Alpinarium in Galtür, ist 2027 ein letztes Mal zu sehen.

Derzeit wird außerdem eine neue Sonderausstellung zum Thema **Musik** konzipiert. Seien Sie gespannt und entdecken Sie die neue Ausstellung ab dem 15. März.





Führungen

Während unserer Saison, vom 15. März bis 31. Oktober laden Führungen dazu ein, weitere Bereiche des Klosters zu entdecken. Dabei können **die Krypta, die Bibliothek, das Schaudapot und das Kirchlein St. Stephan** besichtigt werden. Alle Informationen und Anmeldungen finden Sie über den folgenden QR-Code.



Anmeldung zu den Führungen notwendig





Informationen

Benediktinerstift Marienberg

Tel. +39 0473 843980

info@marienberg.it

www.marienberg.it

Veranstalter:

Kloster Marienberg

Genossenschaft für Weiterbildung und

Regionalentwicklung - www.gwr.it

Museum und Klosterladen

Tel.: +39 0473 843980

info@marienberg.it

Öffnungszeiten:

15.03. - 31.10. und 27.12. - 05.01.

Mo - Sa von 10.00 bis 17.00 Uhr

geschlossen an allen kirchlichen Feiertagen,

ausgenommen Oster- und Pfingstmontag

