



## Kurs: Tanzseminar zu Lichtmess

### INFORMATION UND ANMELDUNG

- Seminarleiterin:** Stimpfl Anna
- Termin:** Di, 03.02.2015 - 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Ort:** Kloster Marienberg
- Kursbeitrag:** € 50,00
- Anmeldung:** Kloster Marienberg, Schlinig 1, I-39024 Mals  
Tel. 0473 843989, [info@marienberg.it](mailto:info@marienberg.it)
- Anmeldeschluss:** 23. Jänner 2015
- Veranstalter:** Kloster Marienberg und Genossenschaft für  
Weiterbildung und Regionalentwicklung –  
[www.gwr.it](http://www.gwr.it)



Gefördert von:



Deutsche Kultur



[www.marienberg.it](http://www.marienberg.it)



## KLOSTER MARIENBERG

# Im Licht durch die Tage

Tanzseminar zu Lichtmess

Di, 03.02.2015

Impulse geben und wirken wie Kieselsteine, die  
ins Wasser geworfen, unaufhörlich ihre Kreise ziehen

## IM LICHT DURCH DIE TAGE

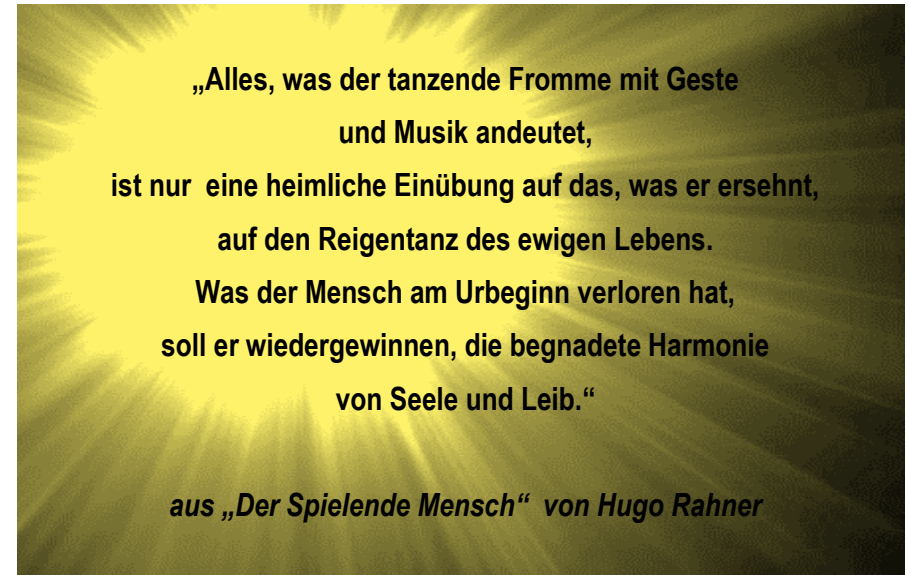
unserem Weg vertrauen und ihm nachgehen im Tanz

Gerade nach den langen Wintermonaten mit viel Dunkelheit sehnen wir uns vermehrt nach Licht und Wärme. So ist Lichtmess – das Fest des Lichts – genau der richtige Zeitpunkt dieses Licht in unser Herz zu lassen.

Im Kreistanz üben wir über die Musik mit unserem Alltag und unseren Sorgen umzugehen. Schritt für Schritt geht unser Inneres im Takt der Musik mit und lernt den Ausgleich zu finden. Über unseren Körper können wir Schweres aufbrechen und Freudiges erkennen und behalten. Die Gruppe hilft und stärkt uns dabei.



Besinnlich bewegt sein im Kreise, unsere Füße dem Rhythmus der Musik und dem eigenen Inneren folgen lassen.



### Seminarleiterin

Anna Stimpfl, Laas; ausgebildet im Meditativen und sakralen Tanz und in Tanztherapie

### Mitzubringen

bequeme Kleidung und Schuhe

Freude am Tanz

Gemeinsames Mittagessen: € 18,00

**Kloster Marienberg**  
Ein besonderer Ort für Ihre persönliche Weiterbildung